

# DAMER

## Niveau 1

### Dame instruktion for interesserede

<b>Målgruppe</b>	For alle med interesse i at forbedre sig
<b>Indkaldelse</b>	<b>Sjbu sender indbydelse i oktober</b>
<b>Sted</b>	Instruktionen vil fortrinsvis forgå lokalt I klubberne
<b>Instruktør</b>	Instruktionen vil unionsinstruktør stå for
<b>Samlinger</b>	Som udgangspunkt 4 samlinger i klubben
<b>Undervisnings Niveau</b>	Undervisning i basisteknik og almen Instruktion Bronzemærket vil indgå som En del af materialet
<b>Mål</b>	<b>Kvalificerer sig til dame talent træning</b>

## Niveau 2

### Dame talent træning

<b>Målgruppe</b>	Talenter indstillet fra klub, klubinstruktør eller niveau 1
<b>Indkaldelse</b>	<b>Sjbu sender invitation i september</b>
<b>Sted</b>	Instruktionen vil fortrinsvis forgå i en Centralt liggende klub på sjælland
<b>Instruktør</b>	Unionsinstruktør vil forstå undervisningen
<b>Samlinger</b>	Som udgangspunkt holdes 3 - 5 samlinger
<b>Undervisnings Niveau</b>	Undervisning i basisteknik og almen Instruktion. Som minimum kræves over 5,00 i årssnit
<b>Mål</b>	<b>Kvalificerer sig til dame elitetræning</b>

UNIONSINSTRUKTØR  
CARSTEN ANDERSEN