

Niveauinddeling i SJBU

Niveau 1

Ungdomstalent træning

Målgruppe

Talenter spejdes ved ungdoms cupper og har en klub et talent kan klubben gennem unionen indstille talentet

Indkaldelse

Unionen udsender invitation i oktober

Sted

Instruktionen vil fortrinsvis forgå i en centralt liggende klub på sjælland

Instruktør

Instruktionen vil ske af unionen's ungdomstrænere eller unionsinstruktør

Undervisnings Niveau

Undervisning i basisteknik og almen instruktion

Samlinger

Undervisningen vil være over 5 aftener

Mål

Kvalificerer sig til unionstalenttræning bestå bronze mærkeprøven

Niveau 2

Unions talent træning (pleje)

Målgruppe

Talenter indstilles fra ungdomstalent træning

Indkaldelse

Unionen udsender invitation i oktober

Sted

Instruktionen vil fortrinsvis forgå i en centralt liggende klub på sjælland evt. vil Kolding elite-center blive benyttet

Instruktør

Instruktionen vil ske af en unionsinstruktør

Undervisnings Niveau

Træningen vil være udvidet basisteknik træningsplanlægning prioritering fysisk træning - mentaltræning fører træningsdagbog

Samlinger

Træningen er fortrinsvis 2 - 3 weekender - 6 aftener i central klub

Mål

Kvalificerer sig til elite talentinstruktion bestå sølv mærkeprøven

Unionsinstruktør
Carsten Andersen