

# DAMER

## Niveau 3

### Unions dame elitetræning

#### Målgruppe

Talenter indstilles fra dame  
Talent træning

#### Forløb

Ordningen kører hver sæson  
Der kan forekomme udskiftninger  
Nye kan indsluses under vejs

#### Sted

Instruktionen vil fortrinsvis forgå i en  
Centralt liggende klub på sjælland

#### Instruktør

Instruktionen vil ske af en  
Unionsinstruktør

#### Undervisnings Niveau

Træningen vil være udvidet basisteknik  
Træningsplanlægning prioritering  
Introduktion til træningsdagbog  
Krav snit skal være over 7,50

#### Samlinger

Træningen er 6 aftner gennem sæsonen  
Evt. Afsluttende med en weekendsamling

Unionsinstruktør  
Carsten Andersen