

# UNDERVISNINGSPLAN FOR UDDANNELSE AF KLUBINSTRUKTØRER

Undervisningen vil strække sig over 4 aftener af 3 timers varighed.  
Der vil blive udleveret følgende materiale til deltagerne på kurset.

- 1.) Undervisningsmateriale til brug ved instruktion i klub.
- 2.) Program for klubinstruktion over 5 aftener.
- 3.) Gældende spilleregler for keglebillard (dommerregler). (køb selv hent på nettet).
- 4.) Gældende materialereglement. (køb selv – hent på nettet).
- 5.) Idrætspsykologikursus + materiale udleveres

## FOR DE 4 AFTENER ER DER OPSTILLET FØLGENDE PLAN

### 1. AFTEN:

- A.) Kropsstilling – kø-føring – forskellige broer.
- B.) Stødteknik (4 forskellige former for stødteknik).
- C.) Spilleregler (dommeren)
- D.) Udlægsg baller (spids og underhåndslangbal).
- E.) Amortistød (centrumstød).

### 2. AFTEN:

- A.) Træfpunkt, sigtepunkt og sigtelinier.
- B.) Medløbstød og trækstød.
- C.) Materialereglement.
- D.) Spidser, dobbeltspidser og højspidser.
- E.) Snitballer (træningsøvelse)

### 3. AFTEN:

- A.) Overførelse af effekt til bal 2 og 3.
- B.) Underhåndsballer.
- C.) Langballer og tværballer (enkelt og dobbelt).
- D.) Billard kultur de etiske regler og uskrevne love.
- E.) Direktører og efterfølgende oplæg.

### 4. AFTEN:

- A.) Rødt og efterfølgende oplæg.
- B.) Kvarter (store og små).
- C.) Masse og Pique stød.
- D.) Problemballer.
- E.) Brug af maskine.
- F.) Træningsplanlægning.

**UNIONSINSTRUKTØR**  
**Carsten Andersen**  
**27. dec. 2004**